



苏州大学计算机科学与技术学院

# “学雷锋微服务” 系列活动通讯稿

青春志愿心向党  
文明校园建新功

# 目录

一、 活动列表.....	3
二、 活动新闻稿.....	4
诗情“花”意，与星相约——妇女节亲子花艺DIY.....	4
“让森林走进生活”——植树节线上特别活动.....	6
“赤心”义诊，志愿献力——学雷锋电脑义诊活动.....	8
送一程安全畅通，乘一路温馨文明.....	
——临顿路地铁站疏导志愿者.....	10
弘扬志愿服务精神，做新时代的有为青年.....	
——计科院志愿服务标兵宣讲.....	12
三、 结语.....	错误!未定义书签。3

## 一、活动列表

活动名称	活动时间	活动地点	活动覆盖范围
诗情“花”意，与星相约——妇女节亲子花艺 DIY	2021/03/07	苏州工业园区志愿者协会	苏州大学本科生
“让森林走进生活”——植树节线上特别活动	2021/03/15 — 2021/03/21	线上	计科院全体本科生
“赤心”义诊，志愿献力——学雷锋电脑义诊活动	2021/03/20	苏州大学理工楼155	计科院全体本科生
送一程安全畅通 乘一路温馨文明——临顿路地铁站疏导志愿者	2021/03/20 — 2021/03/21	临顿路地铁站	苏州大学本科生
弘扬志愿服务精神，做新时代的有为青年——计科院志愿服务标兵宣讲	2021/03/04	线上与线下结合	计科院 20 级本科生

## 二、活动新闻稿

### 诗情"花"意，与星相约——妇女节亲子花艺 DIY

2021年，3月7日上午9:30至11:00，星儿计划秉承着“援助自闭症儿童”的初衷，于苏州工业园区志愿者协会开展了3·8妇女节插花艺术暨三月生日会活动。

活动开始前，大量的星儿计划志愿者们就身穿蓝马甲，在洁净的活动场地认真的布置着。蓬勃绽放的鲜花衬托着蓝马甲们的热情与用心，温馨的气氛在活动场地氤氲着。待星儿到齐后，活动特别邀请 Utopia Flora 花艺工作室的老师给大家讲授插花的各种知识，从花材、容器、色彩搭配等方面，详细介绍了插花的艺术造型要素和技巧手法，并在现场做了生动的演示。在观摩完老师的展示之后，星儿们也自己动手，与母亲一起，完成属于自己的作品。现场花香四溢，充满着春天的气息。星儿与家长兴趣盎然，边看边学，享受着亲自创作的乐趣和插花艺术带来的快乐。一支支洋桔梗、乒乓菊、小雏菊，经过大家的巧手修枝剪叶、搭配色彩，细致地置入花篮，一盆盆色彩鲜艳、简单大方的插花作品便展现在大家面前。在那一刻，花朵的芬芳，消融了乍暖还寒的冷意。

艺术插花活动告一段落，进行了一些暖场表演。蓝马甲们整理好活动室，大家期待已久的生日蛋糕就亮相啦！大家一起拍着手掌，唱着生日歌，祝福三月的小寿星们，希望他们“和所有的烦恼说 bye bye 和所有的快乐说 hi hi”。之后，“徐爸爸”还耐心地给每位星儿切分蛋糕，温暖甜蜜的气氛，在这一方小小天地久久不散。这时，星儿的笑脸，驱散了开学时节的焦虑。活动结束后，星儿们拿着做好的“糖果”插花作品，一起拍了大合影。蓝马甲们在活动后，及时整理了房间，并合影留念。

本次活动意义非凡，它让星儿在与母亲的互动以及共同努力下，感受亲情，

感受世界的温暖；它让各位志愿者学习传播雷锋精神，乐于助人，互助友爱。值此三八妇女节之际，星儿计划的志愿者们将这段宝贵的经历印上了花与星的符号，在他们的记忆中熠熠生光。



妇女节亲子花艺 DIY 活动图

## “让森林走进生活”——植树节线上特别活动

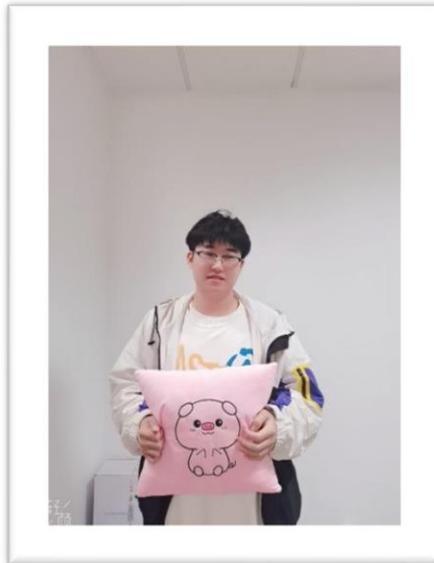
为响应习近平总书记“绿水青山就是金山银山”的号召，同时结合疫情下的时代特征，3月15日至3月21日期间，我院结合支付宝客户端的公益活动——“蚂蚁森林”，面向全体计算机科学与技术学院本科生推出了“让森林走进生活”主题线上植树节活动。

活动开展前期，青协相关工作人员通过苏大计科院学生会公众号，张贴海报等方式对活动进行了宣传，组织计科院各年级学生添加青协的支付宝官方账号及活动群，随后由相关活动负责人进行了相关活动事项说明并通知同学们进行了活动相关的准备。

“蚂蚁森林”活动中，每位同学都尽可能地收集绿色能量。不论是步行、地铁等低碳出行方式，还是拒绝外卖中的一次性餐具等环保生活方式，以及同学之间的互相浇水，友爱互助，都可以带来可观的绿色能量收益。绿色能量可以在平台上为一株虚拟的树浇水，当你的树长成后，它就远不止是一棵虚拟的树了，公益组织、环保企业等蚂蚁生态合作者，会“买走”用户的“树”，在现实某个地域种下一棵实体的树。

每天晚上，青协的工作人员都会公布当日同学们获取能量数额的排名，激励同学们在一种竞争的氛围中踊跃地参与志愿活动。这个过程充满了乐趣，大家会在支付宝平台上相互浇水，留言互动，这个过程更充满了意义，寓教于乐，同学们借一种养成系游戏的形式，真真实实地投入到了环保事业之中，在植树节间接地种下一棵树，浇了一桶水。而当学雷锋月与植树节相遇，雷锋精神的内涵更在这个时代，借由科技赋予我们的无限可能，被拓宽与发展。为他人浇几克水，为环保出一份力，同学们在活动中的点滴参与，都在与数十年前雷锋同志的精神共鸣，都在与代代雷锋精神传承人的灵魂共振。那一份雷锋文化在同学们DNA中的刻痕，在同学们心底最深处的烙印，都在活动中被激活和唤醒。指尖上的学雷

锋月，我们不虚此行；相应雷锋精神号召，我们更努力躬行！



周排行榜		总排行榜	
1	2027406026张天翼 获得17个环保证书	23.5kg	
2	1947406022于 获得11个环保证书	12.8kg	
3	19274鲁帮旋05116 获得15个环保证书	12.0kg	
4	1827顾王波406032 获得4个环保证书	11.6kg	
5	2027405015路文邈 获得1个环保证书	8.0kg	
6	1927405070徐剑杭 获得7个环保证书	7.6kg	
7	1927405005 陈嘉祺 获得4个环保证书	7.3kg	
8	1827405143王江楠 获得7个环保证书	6.3kg	
9	计科院青协 获得2个环保证书	4.7kg	

植树节线上特别活动 活动图

## “赤心”义诊，志愿献力

### ——学雷锋电脑义诊活动

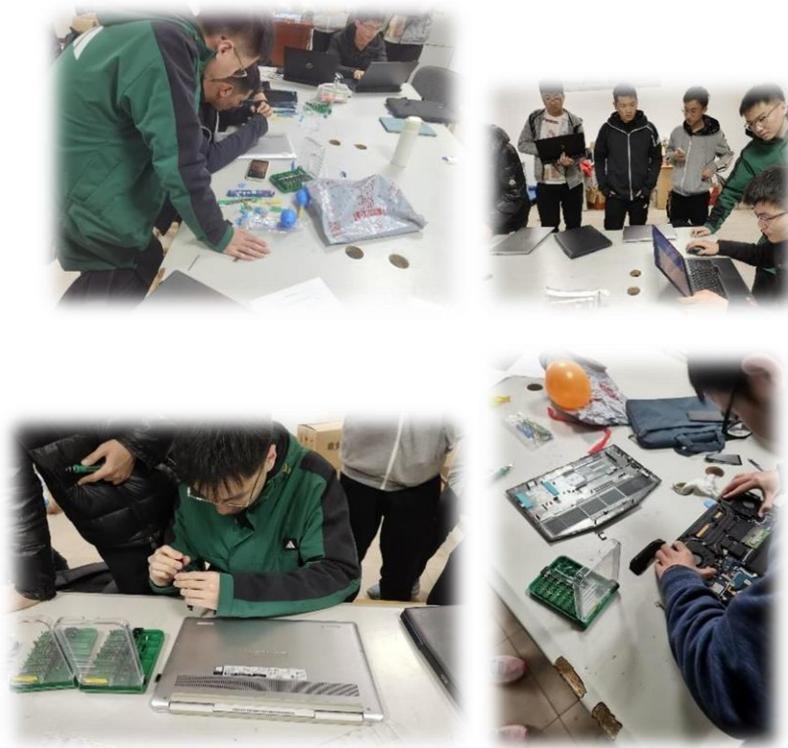
为全面加强劳动教育，引导学生崇尚劳动，尊重劳动，贯彻落实当前教育内容改革的迫切任务，趁着学雷锋月的契机，致力于帮助同学们解决大部分电脑的基础的问题并向同学们普及一些电脑的基础知识，苏州大学计算机科学与技术学院于 2021 年 3 月 13 日正式开展新时代本科生劳动教育“一院一品”电脑义诊活动，此次活动举办在苏州大学本部理工楼 155 教室，以“‘赤心’义诊，志愿献力”为主题，由计算机科学与技术学院学生会青年志愿者协会主办，青协人员与志愿者分别担任工作人员与维修人员。

活动由苏州大学计算机科学与技术学院学生会青协举办，首先通过 QQ、微信等新媒体平台，将活动的宣传信息和志愿者的招募信息同时发布出去，再联系全校其他院的公众平台或者人员进行转发推广，并印刷海报加大宣传的力度。每周招募 3 名志愿者提供电脑的修理和维护工作，于该周周六下午 14:00 至 16:00 于理工楼 155 给需要帮助的同学提供帮助。

届时，负责接待的干事会提前到理工楼 155，准备维修工具、登记表等物资，并确认志愿者人数。引导需要维修的同学填写登记表，然后由志愿者分析问题给出建议或维修。义修后记录修理情况并作以反馈。如果无法修理解决等会给予其他的解决方案的建议。如涉及到硬件的直接修理问题，建议其到电脑店，或者返场维修等。

通过开展本次“一院一品”电脑义诊活动，参与人员感受到了志愿服务与辛勤劳动的乐趣，体会到了向雷锋学习的精神力量，同时，计算机科学与技术学院的专业特色与许多本院优秀同学对于计算机的深入了解也成功被组织起来帮助同学处理了一些简单的电脑问题，而这正与习近平总书记在全国教育大会上提出

的德智体美劳全面发展的人才培养体系紧紧契合。此外，本次活动无疑为帮助新时代大学生进一步树立坚定的劳动价值观，养成实干担当的人生信条，懂得“奉献最伟大，奉献最美丽”的道理，振奋“向雷锋学习”的积极劲头，引导学生崇尚为人民服务的“雷锋精神”并且将来能投入志愿服务行列做出了贡献。



“赤心”义诊，志愿献力 活动图

## 送一程安全畅通，乘一路温馨文明

### ——临顿路地铁站疏导志愿者

为传承发扬雷锋精神，在志愿活动中服务他人，奉献自己的力量。自本学期3月20日起，计科院青协于每周六日（节假日除外）继续组织开展“临顿路地铁志愿者”活动。临顿路站是苏州主城区商业中心观前街的首要地铁站，客流量大，地铁志愿者们可以有效帮助地铁工作人员进行乘客疏导等各项工作。每次活动的学生志愿者队伍由一名领队及四名志愿者组成。每周的志愿者招募需线上志愿者群中提前报名，同学们参与志愿活动十分积极，名额往往供不应求。

活动前，志愿者们先是提前了解临顿路地铁站大致结构、购票方式与乘车流程。到达地点后，志愿活动就正式开始。五个人分别到售票机、站台以及宣传台开展志愿服务。志愿者们不仅负责维护地铁站秩序，更积极发扬雷锋精神，尽己所能帮助有需要的人。遇到不清楚乘车路线的乘客，志愿者们耐心地向他们说明如何换乘。在宣传台的志愿者们积极向大家倡导“文明乘车，安全出行”，并引导乘客安全上下车、在各站口疏导乘客……他们根据不同乘客的不同需求，有效提供帮助。无论什么情况，他们都从容应对。做到了哪里有需要，哪里就有“雷锋”。

志愿活动虽然辛苦，但每次都能使志愿者们收获许多。回到学校后，大家也会交流志愿服务心得。在临顿路地铁站活动中，志愿者们用耐心和微笑温暖着他人，也磨练着自己。前不久的学雷锋纪念日也更让我们感受到了榜样的力量。雷锋是时代的楷模，雷锋精神是永恒的。从1963年3月5日，毛泽东同志向全国人民发出“向雷锋同志学习”的号召，距今已58年，从那时起雷锋精神便影响着一代又一代人，或许岁月的长河让人们遗忘历史，但雷锋的模样和精神就如星星闪耀在岁月的长河里。我们更应向雷锋同志学习，积极开展志愿活动。志愿

服务不仅让学生走出校园走向社会，体验了新的身份。同时，也教会我们去关爱，去奉献。相信这份爱和奉献会在计科院学生中传递下去，会在更多人的心中传递下去。



送一程安全畅通，乘一路温馨文明 活动图

## 弘扬志愿服务精神，做新时代的有为青年

### ——计科院志愿服务标兵宣讲

2021年3月4日上午，苏州大学计算机科学与技术学院展开学风建设系列活动“标兵宣讲”。在3月5日“学雷锋日”来临之际，为学习雷锋精神，践行社会主义核心价值观，本次标兵宣讲以“不忘初心担使命 志愿服务我先行”作为主题。活动严格在苏州大学疫情防控办的监督下于腾讯会议线上进行。

会议由弋维君老师主持。2018级人工智能试验班的陆宇星同学作为标兵代表发言，他的发言主要围绕参与志愿活动为他带来的反思与成长。自高中毕业以来，陆宇星同学就积极参与到包含国际处、支教、星儿计划等多领域、多方面的志愿活动。回顾这些经历，他感叹志愿活动为他个人带来了成就感、提升了他沟通交流、团队协作、组织协调等多方位的能力。随后，沈云彩书记针对宣讲团的代表发言进行总结，并鼓励同学们扛起责任，积极弘扬雷锋精神，参与志愿活动，培养综合素质，用自己的行动诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。



计科院志愿服务标兵宣讲 活动图

### 三、结语

三月的春风像春姑娘的手一样轻抚着大地，处处都是春的气息，在这春风之中孕育着一种雷锋精神。雷锋，不仅仅是一个为每个人所熟悉的名字，更是一个永远活在中华民族乃至世界人民心中的永恒的榜样！每年3月5日是雷锋日，而三月又是掀起学雷锋、做雷锋高潮的雷锋月。对此计科院围绕这次主题，开展了有关的活动，让同学们走向社会，服务他人。

诗情"花"意，与星相约——妇女节亲子花艺DIY活动关注自闭症儿童的健康成长，鼓励志愿者关爱弱势群体，培养了参与者的爱心以及社会责任感；“让森林走进生活”——植树节线上特别活动结合植树造林新形式，在线上鼓励各位同学低碳生活，为祖国的绿水青山献上自己的力量；“赤心”义诊，志愿献力活动抓住计科院学子特长，为各位同学解决计算机方面的问题，同时锻炼了志愿者的动手能力，培养了志愿者们乐于助人的精神；送一程安全畅通，乘一路温馨文明活动鼓励志愿者走向社会，帮助地铁站工作人员维持地铁站秩序，激发志愿者服务社会的热情；弘扬志愿服务精神，做新时代的有为青年——计科院志愿服务标兵宣讲活动邀请志愿服务之星为各位同学分享经验，为各位同学树立了很好的榜样。

雷锋月虽然过去了，但是雷锋精神将一直在我们心中传承下去。在之后的志愿活动中，计科院会积极发扬雷锋精神，鼓励各位同学积极参与志愿活动，为祖国培养有社会责任感的有志青年。

苏州大学计算机科学与技术学院团委

2021年3月30日